



Formación de Clases Educativas, Creativas, Divertidas y 'Yóguicas' para niños, adolescentes, adultos mayores ¡y para todos!

Fechas:

23, 24 Y 25 de mayo de 2025

Horario:

- **Viernes:** 18:00 a 20:30
- **Sábado:** 9:00 a 19:00
- **Domingo:** 9:00 a 18:00

Inversión:

- **Curso:** 350 € (para inscripciones antes del 15 de febrero) / 400 € después del 15 de febrero
- **Matrícula:** 50 € (no reembolsable)

¡Conviértete en instructor de clases educativas, creativas, divertidas y yóguicas para niños!

Este programa intensivo de fin de semana está diseñado para aquellos que desean impartir clases que empoderen a niños de 5 a 12 años, adolescentes y adultos mayores. También está dirigido a adultos que quieran reconectar con su niño interior y despertar su lado más juguetón.



¿Qué aprenderás?

- Crear clases dinámicas, educativas y llenas de sensibilidad para niños.
- Mantener el interés y la atención de los niños mientras se divierten.
- Organizar una clase para garantizar su éxito.
- Incorporar juegos, ejercicios, posturas y meditaciones creativas.
- Fomentar un ambiente de alegría, aceptación y confianza.
- Ayudar a los niños a desarrollar habilidades esenciales para la vida, ¡todo mientras juegan!

¿Qué debes traer?

- Una mantita o chal.
- Botella de agua.
- Bolígrafo y papel.
- Snacks y comida para sábado y domingo o puedes comer en algún restaurante cerca de YogaNet (se dispondrá de una hora para comer al mediodía).

¿A quién está dirigido este curso?

El curso está abierto a todos:

- Profesores y maestros de colegios.
- Profesores de yoga.
- Abuelos, padres y cuidadores.
- Y cualquier persona que desee reconectar con su niño interior y disfrutar de un fin de semana jugando y riendo en un grupo lleno de energía positiva.



Sobre este curso

Este curso está diseñado para brindarte todas las herramientas necesarias para organizar clases exitosas y llenas de sensibilidad. Experimentarás prácticamente todas las actividades del manual para que te sientas preparado para enseñarlas.

¡Advertencia! Prepárate para pasarlo increíblemente bien.

Instructora: Gurudass Kaur

Con más de 50 años de experiencia enseñando yoga y trabajando (¡jugando!) con niños, Gurudass Kaur es la creadora del programa *Childplay Yoga*. Además de su experiencia como maestra de niños, es una talentosa música y educadora con un enfoque creativo y alegre. Fue fundadora de una de las primeras escuelas de yoga en Barcelona y de la Federación de Aeróbic de España.

¡Reserva tu plaza ahora!

RESERVA DE PLAZA: Para reservar tu plaza debes inscribirte transfiriendo el importe del curso + matrícula a: **La Caixa : ES16 2100 3687 3722 0014 0398** a nombre de **Omana Yoga** indicando **NOMBRE + APELLIDOS + CHILDPLAY** Envía tu ficha correctamente cumplimentada junto al comprobante de pago del curso a childplay@omanaom.com

- * **Escuela Organizadora:** Omana Yoga
- * **Teléfono:** +34 606 705 507
- * **Correo:** childplay@omanaom.com
- * **Web:** www.omanaom.com
- * **Lugar del curso:** “YogaNet”, calle Sardenya 202 bis (Barcelona) .

